



Martina Sessarego

Nazionalità: Italiana Data di nascita: [REDACTED] Sesso: Femminile

Numero di telefono: ([REDACTED])

Indirizzo e-mail: martinasessarego95@gmail.com

LinkedIn: www.linkedin.com/in/martina-sessarego-172448284

Abitazione: [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Co-fondatrice di RunaWellness

Libera Professione [08/2021 – Attuale]

Città: Piura | Paese: Perù

RunaWellness é una pagina web di benessere integrale e tridimensionale, offriamo alle donne e alle mamme un appoggio e lavoro completo in area fisica, mentale/emozionale e spirituale. RunaWellness garantisce alle donne un'attenzione completa per aiutarle a trasformare la propria vita. Come co-fondatrice mi occupo di quasi tutti gli aspetti del lavoro: creazione della web, creazione di contenuti (classi di allenamento, webinar di crescita personale, circolo di lettura e crescita spirituale), marketing, pubblicità e vendita.

Ostetrica Libera Professionista

Libera Professione [09/2019 – Attuale]

Città: Piura | Paese: Perù

Accompagnamento durante la Gravidanza: Corso di preparazione alla nascita suddiviso in 10 incontri. Corsi di allenamento in gravidanza e post parto: Corso di ginnastica funzionale adatta alla gravidanza e al recupero post parto. Istruttrice della Tecnica Ipopressiva: corso di ginnastica posturale e respiratoria con attenzione alla riabilitazione e tonificazione della parete muscolare dell'addome e del pavimento pelvico.

Ostetrica Serumista

Establecimiento de Salud 1-3 San Sebastián [02/2018 – 02/2019]

Città: Piura | Paese: Perù

SERUM (Servicio rural y urbano marginal) é un servizio che i professionisti della salute offrono allo stato Peruviano in zone rurali e marginali della città. Durante il mio anno da serumista mi sono dedicata a diverse attività: consultorio della gravidanza fisiologica, corsi di preparazione alla nascita, consulenze in materia di salute materno perinatale, attività di screening, consulenze e applicazione di metodi anticoncezionali, servizi domiciliari, servizi di consulenza in carcere minorile, servizi di educazione alla popolazione.

Ostetrica Volontaria

Hospital Privado de Catacaos, Hospital II Santa Rosa, Hospital I Miguel Cruzado Vera [11/2017 – 01/2018]

Città: Piura | Paese: Perù

Come ostetrica volontaria ho svolto differenti attività inerenti alla mia professione ed esperienza, principalmente attenzione in consultorio e in sala parto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Esperto in ginnastica addominale hipopressiva livello 1 e 2: Prevenzione e miglioramento delle patologie leggere

Accademia Multidisciplinare in Scienza della Salute della Donna di Marcel Caufriez [01/02/2024 – 01/06/2024]

Sito web: www.caufriezconcept.com

Ostetrica esperta in massaggio neonatale e del bambino

A&G GLOBAL EVENTS Srl [24/03/2024 – 24/03/2024]

Relatore in Attività Didattica Elettiva

Università degli studi di Genova [01/08/2023 – 01/08/2023]

Città: Genova | Paese: Italia

Relatore all'Attività Didattica Elettiva "LA TECNICA IPOPRESSIVA" tenutasi il 2/08/2023 per gli studenti del Corso di Laurea in Ostetricia.

Fitness Coach Internazionale

OWA Formaciones e Owa Academy [27/06/2022 – 29/06/2022]

Città: Lima | Paese: Perù | Sito web: <https://www.owacademy.com> | Campi di studio: Salute e assistenza |

Voto finale: Approvato

Link: <https://www.owacademy.com/profesionales-owa>

Certificazione internazionale basica di allenamento durante la gravidanza e il post parto della durata di 32 ore. I corsi di Owa Formaciones sono riconosciuti a livello internazionale e sono basati su studi e linee guida internazionali.

Ho ottenuto l'iscrizione alla lista ufficiale di coach certificati OWA.

Fitness Coach Internazionale

Embarazo Activo [03/2020 – 03/2020]

Città: Piura | Paese: Perù | Sito web: <https://www.embarazoactivo.com> | Voto finale: Approvato

Embarazo Activo è un'impresa specializzata nella realizzazione di corsi di formazione in attività fisica durante la gravidanza e il post parto, riconosciuta a livello internazionale (AFAA, American College of sport and medicine, NASM).

Ho realizzato il corso di 45 ore accademiche e approvato l'esame finale in allenamento durante la gravidanza e il post parto.

Attestato "Nuove strategie nell'attenzione al parto e accompagnamento"

Colegio Regional de Obstetras del Peru [27/11/2019 – 27/11/2019]

Città: Piura | Paese: Perù | Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 2

Certificato "Coach Tecnica ipopressiva livello I"

Hypopressive and Fitness Institute, Fitness University [09/2019 – 10/2019]

Città: Lima | Paese: Perù | Campi di studio: Salute e assistenza | Voto finale: Approvato

La tecnica ipopressiva è un metodo innovativo che unisce l'efficacia della ginnastica posturale con i benefici della respirazione profonda e si basa su una serie di esercizi mirati che coinvolgono la contrazione e il rilassamento dei muscoli addominali, del pavimento pelvico e del diaframma. La tecnica ipopressiva è particolarmente indicata per le donne dopo il parto, in quanto aiuta a ripristinare la tonicità dei muscoli pelvici e a prevenire eventuali problemi di incontinenza urinaria, diastasi, prolapsi e ernie.

Certificato di partecipazione "V congresso Internazionale di salute materno perinatale"

Ministero di Salute del Perú e Istituto Nazionale Materno Perinatale [21/10/2019 – 23/10/2019]

Città: Lima | Paese: Perù | Campi di studio: Salute e assistenza

Attestato "Nutrizione in gestanti"

Colegio Regional de Obstetras del Peru [24/09/2019 – 24/09/2019]

Città: Piura | Paese: Perù | Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 0.5

Attestato "Prevenzione del tumore del collo dell'utero e infezioni di trasmissione sessuale"

Colegio Regional de Obstetras del Peru e Consultorios especializados "Cuidate" [11/09/2019 – 12/09/2019]

Città: Piura | Paese: Perù | Campi di studio: Salute e assistenza | Voto finale: Approvato | Tipo di crediti: CFU
| Numero di crediti: 2

Attestato "Ruolo dell'ostetrica nella prevenzione della trasmissione materno-perinatale di sifilide, HIV e Epatite B"

Rebagliati Diplomados [14/05/2019 – 15/05/2019]

Città: Piura | Paese: Perù | Sito web: <https://rebagliatidiplomados.org.pe> | Campi di studio: Salute e assistenza
| Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 2

Attestato "Preparazione al Parto Fisiologico"

Rebagliati Diplomados [30/04/2019 – 01/05/2019]

Città: Lima | Paese: Perù | Sito web: <https://rebagliatidiplomados.org.pe> | Campi di studio: Salute e assistenza
| Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 2

Riconoscimento Accademico del titolo universitario di Ostetrica e Iscrizione all'albo nazionale delle ostetriche del Perú

Universidad Nacional de Piura e Colegio de Obstetras del Peru [2017 – 2018]

Città: Lima | Paese: Perù

Attestato "Gestione della paziente ostetrica di alto rischio"

Rebagliati Diplomados [13/02/2019 – 14/02/2019]

Città: Lima | Paese: Perù | Sito web: <https://rebagliatidiplomados.org.pe> | Campi di studio: Salute e assistenza
| Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 2

Attestato "Ginnastica Pre e Post parto"

Deka Corsi Online [09/2018 – 10/2018]

Sito web: <https://www.dekacorsionline.com/>

Attestato "Strategie di diagnosi precoce del tumore al seno e al collo uterino"

Rebagliati Diplomados [27/06/2018 – 28/06/2018]

Città: Lima | Paese: Perù | Sito web: <https://rebagliatidiplomados.org.pe> | Campi di studio: Salute e assistenza
| Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 2

Attestato "Metodi anticoncettivi di lunga durata"

Rebagliati Diplomados [07/06/2018 – 08/06/2018]

Città: Lima | Paese: Perù | Sito web: <https://rebagliatidiplomados.org.pe> | Campi di studio: Salute e assistenza
| Tipo di crediti: CFU | Numero di crediti: 2

Laurea triennale abilitante alla professione di Ostetrica

Università degli studi di Genova [29/09/2014 – 21/11/2017]

Città: Genova | Paese: Italia | Campi di studio: Istruzione | Voto finale: 110/110 | Tesi: Mutilazioni Genitali Femminili e parto. Indagine sulle competenze delle ostetriche.

Maturità Classica

Liceo Classico "Andrea D'Oria" [2008 - 2012]

Città: Genova | Paese: Italia | Voto finale: 82/100 | Tesi: "La Persuasione"

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:italiano

Altre lingue:

spagnolo

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C2

PRODUZIONE ORALE C2 INTERAZIONE ORALE C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)/ Gestione autonoma della posta e-mail/ Social Network/ Gestione Pagina Web/ Creazione e controllo campagne pubblicitarie, gestione sui principali Social Network/ Competenze base in realizzazione grafiche pubblicitarie

PUBBLICAZIONI

[2018]

Mutilazioni genitali femminili e parto. Indagine sulle competenze delle ostetriche Uno studio che ha lo scopo di sondare le conoscenze e le competenze delle ostetriche/i sulle Mutilazioni Genitali Femminili e la modalità di assistenza al percorso nascita.

Lucina: la rivista dell'ostetrica

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida:B1

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità e Competenze Organizzative Ho una naturale predisposizione alla pianificazione e all'organizzazione, ho acquisito queste abilità sia sul posto di lavoro, trattando con pazienti e colleghi.

Inoltre, grazie alla mia esperienza come cofondatrice di una pagina web incentrata su mamme e donne, ho sviluppato abilità di organizzazione nel contesto digitale e abilità di leadership.

Sono in grado di coinvolgere e motivare i membri del gruppo verso obiettivi comuni

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità e Competenze Relazionali Avendo lavorato principalmente in consultorio e in corsi di accompagnamento sono dotata di buone abilità comunicative, di ascolto e una naturale empatia, che mi consentono di comprendere le esigenze fisiche ed emotive delle donne in gravidanza e delle neomamme e di fornire un sostegno rassicurante e accogliente.

Credo che la collaborazione tra colleghi e altri professionisti sanitari sia una componente fondamentale per un'assistenza completa e di alta qualità.

Avendo vissuto all'estero per molti anni sono consapevole delle diversità culturali e delle diverse prospettive delle persone ed ho molto rispetto per le diverse tradizioni, credenze e abitudini.

OBIETTIVI

Obiettivi Professionali

Sono pronta a mettermi in gioco e a espandere le mie competenze oltre il ruolo di ostetrica. Credo fermamente nel miglioramento continuo e sono disposta ad affrontare nuove sfide con determinazione e impegno. Cerco un'opportunità che mi permetta di crescere professionalmente, contribuendo al successo dell'azienda con dedizione e passione.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

31/08/2024



Martina Sessarego